

省エネにつながる家電製品の上手な使い方

毎日の暮らしの中では、小さな心がけやちょっとした工夫で省エネにつながります。
特に電気使用量が多い家電製品の上手な使い方をご紹介します。

エアコン



夏の冷房時の室温は28℃を目安に

年間で電気 30.24kWhの省エネ 約670円の節約

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

冬の暖房時の室温は20℃を目安に

年間で電気 53.08kWhの省エネ 約1,170円の節約

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

フィルターを月に1回か2回清掃

年間で電気 31.95kWhの省エネ 約700円の節約

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

照明器具



電球形蛍光ランプに取り替える

年間で電気 84.00kWhの省エネ 約1,850円の節約

54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光ランプに交換した場合

点灯時間を短く

●白熱電球の場合

年間で電気 19.71kWhの省エネ 約430円の節約

54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

●蛍光ランプの場合

年間で電気 4.38kWhの省エネ 約100円の節約

12Wの蛍光ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

電気冷蔵庫



ものを詰め込みすぎない

年間で電気 43.84kWhの省エネ 約960円の節約

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

設定温度は適切に

年間で電気 61.72kWhの省エネ 約1,360円の節約

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

壁から適切な間隔で設置

年間で電気 45.08kWhの省エネ 約990円の節約

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

※JIS 開閉試験:冷蔵庫は12分毎に25回、冷凍庫は40分毎に8回で、開放時間はいずれも10秒

テレビ



テレビを見ないときは消す

●液晶の場合

年間で電気 16.79kWhの省エネ 約370円の節約

1日1時間テレビ(32インチ)を見る時間を減らした場合

●プラズマの場合

年間で電気 56.58kWhの省エネ 約1,240円の節約

1日1時間テレビ(42インチ)を見る時間を減らした場合

画面は明るすぎないように

●液晶の場合

年間で電気 27.10kWhの省エネ 約600円の節約

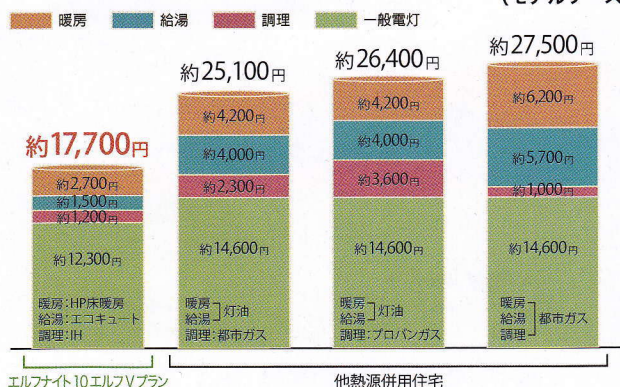
テレビ(32インチ)の画面の輝度を最適(最大→中央)に調節した場合

オール電化Q & A

Q オール電化住宅にすると光熱費は高くない？

A 主に夜間の電気を使用する省エネ給湯器エコキュートや、熱効率の高いIHクッキングヒーター等を使用するオール電化住宅。省エネ性が高く光熱費もとてもおトクです。

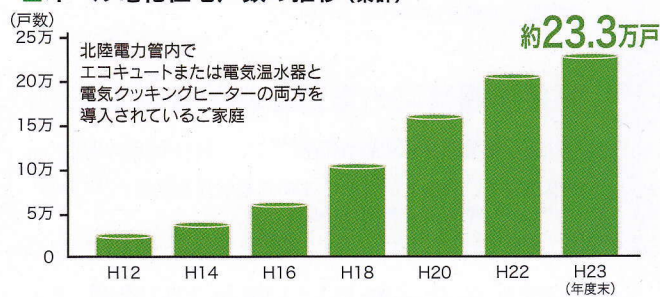
■オール電化住宅と他熱源併用との月平均光熱費比較 (モデルケース)



Q オール電化住宅はどれくらい普及しているの？

A 省エネ性はもちろん、安心して快適なオール電化住宅はたくさんのお客さまに選ばれています。平成22年11月末には20万戸を突破し、北陸の5軒に1軒はオール電化住宅です。

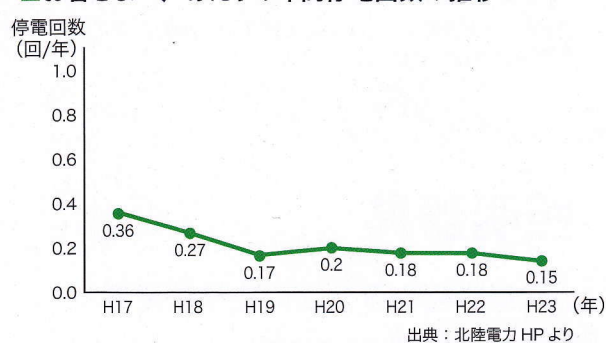
■オール電化住宅戸数の推移 (累計)



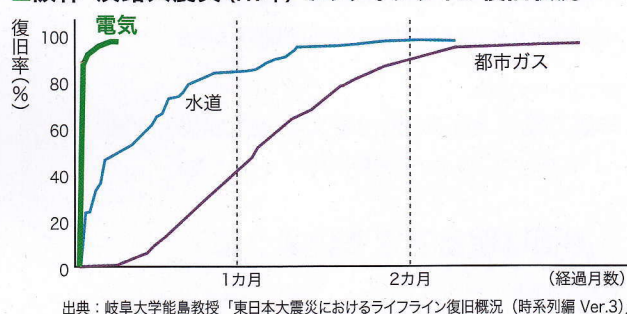
Q オール電化住宅は停電しても大丈夫？

A エコキュートは断水していなければ使用することができます。蓄熱式電気暖房器は急激に室温が下がりにません。その他、IHクッキングヒーター等は申し訳ございませんが使用することができません。最近では停電回数が非常に少なく、災害時においても電気は早急に復旧されています。

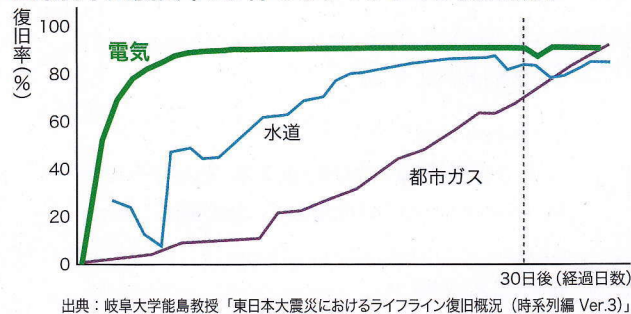
■お客さま一戸あたりの年間停電回数の推移



■阪神・淡路大震災 (H7年) でのライフライン復旧状況



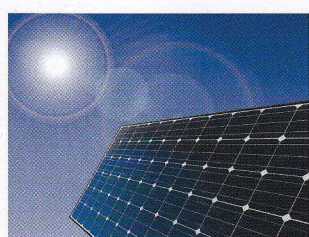
■東日本大震災 (H23年) でのライフライン復旧状況



■光熱費比較 [算定諸元] ●電気料金は、エルフナイト10・エルフVプラン(7kVA、給湯-エコキュート、調理-IH、暖房-ヒートポンプ式温水床暖房)で算定。H24年10月現在 ●電気使用量(給湯)エコキュート150kWh/月(電気温水器5.4kW(460L)マイコン型の平均的使用量をもとにAPF3.0で算出)〔調理〕50kWh/月(IHクッキングヒーター3口の平均的使用量)〔暖房〕ヒートポンプ式温水床暖房150kWh/月(メーカー値)〔一般電灯〕630kWh/月(契約容量相当エルフナイト7kVAエルフナイト以外50A) ●電気以外の熱源における燃料必要量は、電気使用量により各熱源の発熱量と各機器の効率を考慮し熱量換算計算により算出 ●エネルギー効率(給湯)エコキュート300%(APF3.0)、ガス給湯機(潜熱回収型)95%以上、メーカーカタログ〔調理〕IH90%(メーカーカタログ)、ガスコンロ57%(省エネ性能カタログ)〔暖房〕ヒートポンプ式温水床暖房270%(COP3.0×効率90%〔B.L.認定基準〕)、石油温水床暖房87%以上、メーカーカタログ ●灯油料金は、H24年2月からH24年7月まで6ヵ月間の北陸3県の平均価格にて算出(石油情報センター調べ、配達価格)97円/L ●都市ガス料金は、H24年7月現在の北陸6社の料金で算出した平均 ●プロパンガス料金は、H24年6月時点の北陸20社の料金で算出した平均 ●消費税等相当額を含む月額料金 ※料金には燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金および太陽光発電促進付加金(電気)、原料費調整額(都市ガス)を含みます。 ※居住地、機器の種類、使用条件などによって料金が異なる場合があります。 ■上記、光熱費比較は光熱費のみの比較であり、オール電化住宅にするには、別途、機器購入費および工事費がかかります。

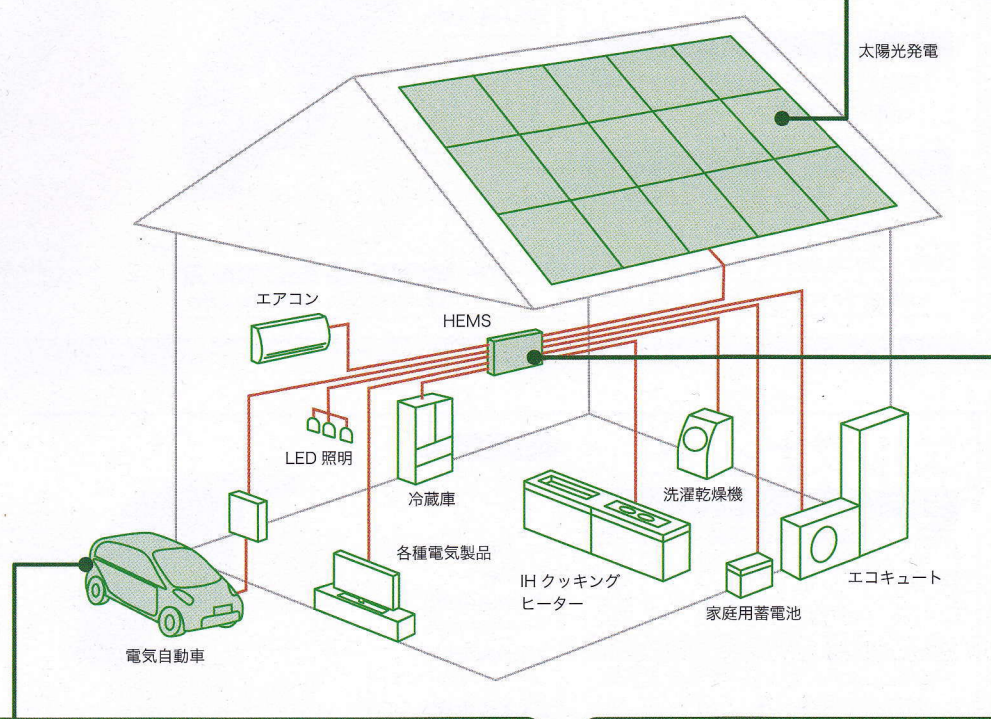
Q 次世代のスマートハウスとの相性は？

A スマートハウスとは、家電等の住宅機器と太陽光発電や家庭用蓄電池、電気自動車搭載蓄電池等を情報ネットワークでつなぎ、家庭内のエネルギーを有効に利用する住宅です。
オール電化住宅はスマートハウスにもスムーズに対応できます。



太陽光発電を導入されたお客さまの約8割がオール電化住宅

太陽光発電でつくった電気を使ってIHクッキングヒーターで調理。夜はエコキュート等の電気給湯器でお湯を沸かす。太陽光発電を導入されたお客さまの約8割はオール電化住宅です。



経済的で環境負荷の少ない電気自動車

ガソリン車に比べ燃料費は経済的でCO₂排出量も抑制されます。



家電を情報ネットワークでつなぎ、自動制御。

HEMS (ホーム・エネルギー・マネジメント・システム) は、家庭用のエネルギーを管理するシステムです。家電製品をネットワーク化し、各機器の使用状況の見える化や制御を行います。

オール電化住宅おすすめ電気料金メニュー

二世帯住宅など、
電気のご使用が多い
ご家庭向きです。

エルフナイト10

ご加入条件

1kVA以上の夜間蓄熱式機器※1を
ご使用のお客さま

基本料金

区分	単位	料金単価
10kVAまで	1契約	2,940.00円
10kVAをこえる1kVAにつき	1kVA	294.00円

電力量料金

8～22時

夏季(7～9月)

23.16円/kWh

その他季(10～6月)

21.09円/kWh



日中ご不在がちなお宅など、
昼間の電気のご使用が
比較的少ないご家庭向きです。

エルフナイト10 プラス

ご加入条件

1kVA以上の夜間蓄熱式機器※1を
ご使用のお客さま

基本料金

区分	単位	料金単価
6kVA以下の場合	1契約	1,155.00円
6kVAをこえ10kVAまで	1契約	1,575.00円
10kVAをこえる1kVAにつき	1kVA	231.00円

電力量料金

●平日の場合

8～10時
17～22時

20.44円/kWh

22～8時

7.43円/kWh

10～17時

夏季(7～9月)

32.26円/kWh

その他季(10～6月)

29.36円/kWh

●日祝日の場合

22～8時

7.43円/kWh

8～22時

20.44円/kWh

10～17時

夏季(7～9月)

32.26円/kWh

その他季(10～6月)

29.36円/kWh

●日祝日の場合

22～8時

7.43円/kWh

8～22時

20.44円/kWh

10～17時

夏季(7～9月)

32.26円/kWh

その他季(10～6月)

29.36円/kWh

●日祝日の場合

22～8時

7.43円/kWh

8～22時

20.44円/kWh

10～17時

夏季(7～9月)

32.26円/kWh

その他季(10～6月)

29.36円/kWh

●日祝日の場合

22～8時

7.43円/kWh

8～22時

20.44円/kWh

10～17時

夏季(7～9月)

32.26円/kWh

その他季(10～6月)

29.36円/kWh

●日祝日の場合

22～8時

7.43円/kWh

8～22時

20.44円/kWh

エルフナイト8

基本料金

区分	単位	料金単価
6kVA以下の場合	1契約	1,155.00円
6kVAをこえ10kVAまで	1契約	1,575.00円
10kVAをこえる1kVAにつき	1kVA	231.00円

通電制御型※2割引

区分	単位	割引額
5時間通電機器割引額	1kVA	147.00円
通電制御型※2電気温水器割引額	1kVA	147.00円
通電制御型※2電気暖房器割引額	1kVA	84.00円

電力量料金

7～23時

20.75円/kWh

(最初の90kWhまで)

25.74円/kWh

(90kWhをこえ230kWhまで)

27.80円/kWh

(230kWhをこえる)



夜間に電気のご使用が多い
ご家庭向きです。

従量電灯B

電力量料金

16.92円/kWh (最初の120kWhまで)

20.62円/kWh (120kWhをこえ300kWhまで)

22.26円/kWh (300kWhをこえる)

24時間

基本料金

区分	単位	料金単価
10アンペア	1契約	231.00円
15アンペア	1契約	346.50円
20アンペア	1契約	462.00円
30アンペア	1契約	693.00円
40アンペア	1契約	924.00円
50アンペア	1契約	1,155.00円
60アンペア	1契約	1,386.00円

多くのご家庭でご契約いただいている
スタンダードなメニューです。

電気温水器などで夜間に限り電気を使用される
場合のメニューです。(契約電力1キロワット以上)

深夜電力B

電力量料金

昼間の約 1/3

23～7時

7.31円/kWh

基本料金

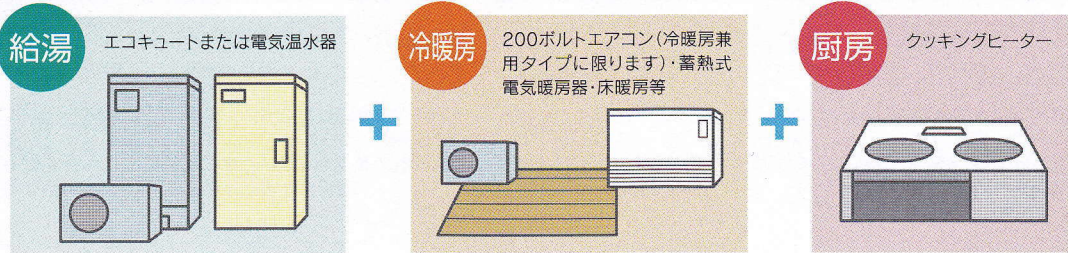
単位	料金単価
1kWにつき	252.00円

通電制御型※2夜間蓄熱式機器割引率 15%

オール電化割引プランと組み合わせるとさらにおトクです！

オール電化割引プラン

給湯・厨房・冷暖房設備に200ボルト機器をご使用で
その総容量が原則10kVA以上の場合は



夏も冬も電気のご使用が多いご家庭に

エルフVプラン

毎月の電力量料金^{※3}を

10%割引

割引上限額3,150円/月

or

冬の電気のご使用が多いご家庭に

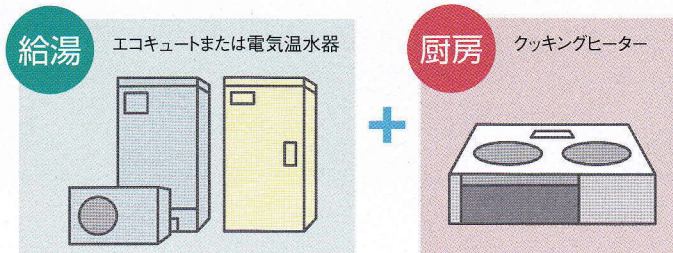
エルフVあったかプラン

冬季(12月分～4月分)の電力量料金^{※4}を

20%割引

割引上限額7,560円/月

給湯・厨房設備に200ボルト機器をご使用の場合は



給湯・厨房が電化のご家庭に

エルフSプラン

毎月の電力量料金^{※3}を

5%割引

割引上限額1,575円/月

●P19、20に記載されている料金単価等には、消費税等相当額を含みます。

●電気料金には燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金および太陽光発電促進付加金がかかります。

●上記のオール電化割引プランは、電気料金メニュー「エルフナイト10」、「エルフナイト10プラス」へのご加入のお客さまが対象です。ご加入にはお客さまからの申込が必要となります。

※1 夜間蓄熱式機器とは主に夜間に通電し、通電時間中に蓄熱のために使用されるもので、エコキュート、多機能型エコキュート、電気温水器、蓄熱式電気暖房器、蓄熱式電気床暖房等の機器をいいます。

※2 マイコンにより自動的に蓄熱体の温度(電気温水器の場合は給水温度)と残りの蓄熱量を検知して、通電時間を制御するタイプの機器です。

※3 エルフナイト10プラスの場合は、夏季昼間時間の電力量料金を除きます。

※4 毎年11月の検針日から翌年の4月の検針日の前日までの電力量料金です。

見て、触れて、納得 オール電化でエコな暮らしの体験館



エルフプラザ富山
TEL.076-425-0909

■住 所 富山県富山市大泉本町1-2-3
■営業時間 10:00~18:00
■休館日 毎週金曜日(金曜日が祝日の場合は木曜日が休館日)、年末年始



エルフプラザ高岡
TEL.0766-22-4909

■住 所 富山県高岡市京田497
■営業時間 10:00~17:00
■休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は開館)、年末年始



エルフプラザ新川
TEL.0765-54-4909

■住 所 富山県黒部市田家新757-1
■営業時間 10:00~17:00
■休館日 毎週金曜日(金曜日が祝日の場合は木曜日が休館日)、年末年始



エルフ金沢
TEL.076-233-8888

■住 所 石川県金沢市下本多町6-11
金沢電気ビル1F
■営業時間 10:00~17:30
■休館日 年末年始、5/1、11/3

最新の機器に実際に触れて、快適さを体感してみませんか？

オール電化  エコな暮らしの

体験館

エルフ
プラザ



オール電化生活
体験コーナー

オール電化の生活空間をリアルに再現。快適な暮らしをご体感ください。



エコキュートコーナー

豊富なラインナップで、エコキュートの魅力を分かりやすくご紹介します。



IHクッキングヒーター
コーナー

最新IHクッキングヒーターを多数展示、調理体験も可能です。

※調理体験は事前の予約が必要です。

メンテナンスサービスや、優遇制度でしっかりサポート

メンテナンスサービス

対象機器

エコキュート・電気温水器、クッキングヒーター、蓄熱式電気暖房器

例えば

お湯の温度が上がらない

お湯が漏れている

お湯が止まった…など

もしもの時には

お電話
ください

**365日24時間
故障受付いたします**

※修理で部品交換や機器洗浄等が必要な場合は、実費相当分(出張費を含む)をお客さまにご負担いただきます。
※故障内容によりメーカーへお取次ぎする場合がございます。



エルフプラザ七尾
TEL.0767-52-0909

■住 所 石川県七尾市古府町リ77-2
■営業時間 10:00～17:00
■休館日 毎週金曜日(金曜日が祝日の場合は木曜日が休館日)、年末年始



エルフプラザ福井
TEL.0776-23-0955

■住 所 福井県福井市松本1-16-1
■営業時間 10:00～17:00
■休館日 毎週水曜日、年末年始



エルフプラザ丹南
TEL.0778-53-0909

■住 所 福井県鯖江市小黒町2-1-26
■営業時間 10:00～17:00
■休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は開館)、年末年始

ぜひお気軽にご来館ください。



暖房コーナー

電気暖房の快適性を、暖房体感ルームや説明パネルでご紹介します。



機器体感コーナー

エコキュートや電気暖房の快適さを実際に体感することができます。



光熱費試算・電化住宅なんでも相談コーナー

オール電化にした場合の光熱費試算や、電化のご相談に対応します。

※各施設で展示内容が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



キッズコーナー

お子さまと一緒に、安心して見学・ご相談いただけます。

住宅ローン金利の優遇

住宅の新築・増改築時にエコキュートとIHクッキングヒーターの導入で住宅ローン金利が変動・固定特約金利とともに**金利が引き下げ**られます。

※金利や各条件は、金融機関によって異なりますので、ローンの詳しい内容等につきましては、下記の金融機関にお問い合わせください。

●取扱い金融機関

北陸銀行	北國銀行	北陸信用金庫
富山第一銀行	金沢信用金庫	福井銀行
富山銀行	のと共栄信用金庫	福邦銀行
高岡信用金庫	興能信用金庫	福井信用金庫

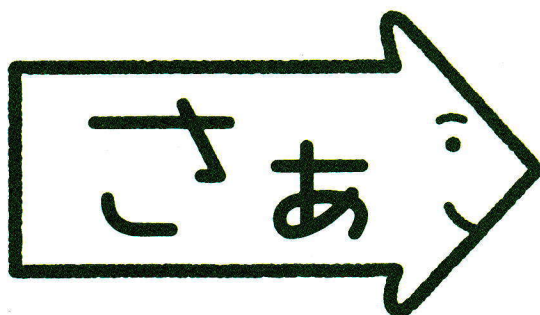
火災保険料の割引適用

リスク評価のプロである保険会社も認めたオール電化住宅の安全性。**火災保険料が特別に引き**になる場合があります。

※オール電化住宅割引率は、地区や建物種別・構造および保険会社によって条件が異なりますので、保険の詳しい内容・契約約款等につきましては、下記の保険会社へお問い合わせください。

●取扱い保険会社

AIU保険会社
セコム損害保険株式会社



電化って、きっと、いい変化。

オール電化の情報や光熱費シミュレーションはwebから！

北電リビング

検索

<http://www.h-living.co.jp>

北陸電力リビングサービス

北陸電力の住宅部門として、オール電化住宅のあらゆるご用命をうけたまわっております。

富山営業所 ☎0120-02-4909
神岡営業所 TEL0578-82-0009
高岡営業所 ☎0120-04-4909
となみ野営業所 ☎0120-50-4909
魚津営業所 ☎0120-06-4909

金沢営業所 ☎0120-13-4909
七尾営業所 ☎0120-17-4909
珠洲営業所 TEL0768-82-5545
輪島営業所 TEL0768-22-0898
小松営業所 ☎0120-15-4909

福井営業所 ☎0120-38-4909
奥越営業所 ☎0120-70-4909
丹南営業所 ☎0120-10-0909
敦賀営業所 ☎0120-10-0909
月～金／9:00～17:00受付(祝日・年末年始を除く)

お問い合わせは北陸電力でもうけたまわっております。

 北陸電力 ☎0120-167540 イロシナゴヨウ 月～金／9:00～19:00受付(祝日・年末年始を除く)



安全に関するご注意

オール電化機器を正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず「取扱説明書」と「安全上のご注意」をよくお読みください。

平成24年10月版



この冊子は環境にやさしい植物油インキを使用し、「水なし印刷」を採用しています。